

---

---

# Competência Emocional

---

## ACADEMIA EMOCIONAL

---

SUZY FLEURY (FONE: 011-9912.9869)

2004

### “HERO”

(Mariah Carey)

Hmm  
There's a hero  
If you look inside your heart  
You don't have to be afraid  
Of what you are  
There's an answer  
If you reach into your soul  
And the sorrow that you know  
Will melt away

And then a hero comes along  
With the strength to carry on  
And you cast your fears aside  
And you know you can  
survive  
So when you feel like hope is  
gone  
Look inside you and be strong  
And you'll finally see the truth  
That a hero lies in you

It's a long road  
When you face the world alone  
No one reaches out a hand  
For you to hold  
You can find love  
If you search within yourself  
And the emptiness you felt  
Will disappear

And then a hero comes along  
With the strength to carry on



*“Eu penso que a coisa mais importante para se fazer na vida é ajudar as pessoas a terem esperança e fazê-las acreditar em seus sonhos”*

**Mariah Carey**

And you cast your fears aside  
And you know you can survive  
So when you feel like hope is gone  
Look inside you and be strong  
And you'll finally see the truth  
That a hero lies in you

Oh ooh  
Lord knows  
Dreams are hard to follow  
But don't let anyone  
Tear them away, hey yeah  
Hold on  
There will be tomorrow  
In time  
You'll find the way

And then a hero comes along  
With the strength to carry on  
And you cast your fears aside  
And you know you can  
survive

So when you feel like hope is  
gone  
Look inside you and be strong  
And you'll finally see the truth  
That a hero lies in you

That a hero lies in you  
Mhhh  
That a hero lies in You •

Mariah Carey sempre teve o sonho de abrir uma fundação que pudesse ajudar crianças carentes em Nova York.

Ela queria que as crianças soubessem que  
poderiam ter opções na vida

## “HERÓI”

(Mariah Carey)

Hum...

Existe um herói,  
se você procurar dentro do seu coração.  
Você não tem que ter medo  
de quem você é.  
Existe uma resposta,  
se você procurar dentro de sua alma,  
a tristeza e o vazio  
desaparecerá.

E surge um herói dentro de você  
que lhe dará força para você suportar.  
Você colocará seus medos de lado  
e você poderá vencer.  
Então, quando você sentir que a  
esperança acabou,  
olhe para dentro de si e seja forte,  
e você enxergará a verdade:  
Que existe um herói dentro de você!

A vida é um longo caminho,  
quando você encara esse mundo  
sozinho,  
e ninguém lhe estende a mão,  
para te ajudar.  
Você poderá encontrar o amor,  
Se você procurar dentro de si,  
o vazio que sente  
desaparecerá.

E surge um herói dentro de você,  
que lhe dará força para você suportar,  
você colocará seus medos de lado  
e você poderá vencer.

## ACADEMIA EMOCIONAL

Então, quando você sentir que a  
esperança acabou,  
olhe para dentro de si e seja forte,  
e você enxergará a verdade:  
Que existe um herói dentro de você!

Oh ooh....  
Deus sabe que os  
sonhos são difíceis de se alcançar.  
Mas não deixe ninguém destruir  
seus sonhos.  
Agüente firme porque  
existe um amanhã  
e, no momento certo,  
você encontrará o caminho.

E surge um herói dentro de você,  
que lhe dará força para você suportar.  
E você colocará seus medos de lado,  
e você poderá vencer.

Se esperança acabou,  
olhe para dentro de si e seja forte,  
e você enxergará a verdade:  
Que existe um herói dentro de você!

Que existe um herói dentro de você!  
Mhhh...  
Que existe um herói dentro de você! •

### PH&T - Performance Humana & Tecnologia

Treinando Emoções e Melhorando Resultados

Cel: (11) 9912.9869 Tel: (11) 3873.1547

Fax: (11) 3873.1573

Site-[www.suzyfleury.com.br](http://www.suzyfleury.com.br)

Email-[suzyfleury@suzyfleury.com.br](mailto:suzyfleury@suzyfleury.com.br)